

## *Embaràs, part i primer any de vida*



Cultura



Ajuntament de l'Ametlla



En aquesta guia trobareu una selecció bibliogràfica del Racó de pares de la biblioteca sobre temes relacionats amb l'embaràs, el part i el primer any de vida del nadó.

### **Biblioteca Municipal Josep Badia i Moret**

Torregassa 35-37  
08480 L'Ametlla del Vallès  
Tel. 93.843.19.66

[biblioteca@ametlla.org](mailto:biblioteca@ametlla.org)  
[www.ametlla.org/Biblioteca](http://www.ametlla.org/Biblioteca)

### *Horari*

#### *Tarda*

De dilluns a divendres de 15.30h a 20.30h

#### *Matí*

Divendres 10.30h a 13.30h

Dissabte de 10h a 14h

### **Embaràs**

Cooke, Kaz. ***La guía indispensable para madres primerizas***

Gutman, Laura. ***La revolución de las madres***

Ladish, Lorraine C. ***Estic embarassada. Tot el que cal saber sobre l'embaràs i la maternitat.***

Roca, Elisenda. ***Serem Pares***

Roca, Elisenda. ***Què puc menjar si estic embarassada?***

Serret, Cristina. ***Vull ser mare***

Torras i Rifà, Àngels. ***Vincles. Gestació, part i criança conscients***

Wessels, Miriam. ***Gimnasia para embarazadas***

West, Zita. ***El cuidado del bebé antes del nacimiento***

West, Zita. ***Guía completa de la fertilidad y la concepción***

*Part*

Fernández del Castillo, Isabel. **La Revolución del nacimiento: partos respetados, nacimientos más seguros**

Leboyer, Frédérick. **El Part: crònica d'un viatge**

Lindemann, Ortrud. **Embarazo y parto natural**

Odent, Michel. **La cesàrea.**

Pallàs Padilla, Martí. **El embarazo y el parto**

Smulders, Beatrijs. **Posparto seguro y los primeros meses tras el parto**

Torres i Rifà, Àngels. **Vincles: gestació, part i criança conscients**

*Primer any de vida*

Amar - Tuillier, Avigal. **Mi bebé está alterado**

Bajraj, Graciela. **Recetas para bebés y niños**

Carles, Magda. **Ara et toca tu: consells per posar-te a to després de l'embaràs**

Cooper, Colin. **Guía para papás del cuidado del bebé.**

Frost, Jo. **Ja ets mare**

González, Carlos. **En defensas de las vacunas**

González Rodríguez, Carlos. **Cómo criar a tus hijos con amor**

González Rodríguez, Carlos. **Un regalo para toda la vida: guía de lactancia materna**

Grandsenne, Philippe. **Ñam-ñam: mi bebé come bien**

Jové Montanyola, Rosa Maria. **Dormir sin lágrimas: dejarle llorar no es la solución**

Jové Montanyola, Rosa Maria. **Cariño y teta: manual de instrucciones del bebé para torpes**

Kennedy, Michelle. **A mí me ha funcionado... 1001 consejos para el embarazo**

Silberg, Jackie. **Bebés listos**

Silveira, Manuel. **50 cosas que debes saber sobre un recién nacido**

Stoppard, Miriam. **Padres primerizos: todo lo que los nuevos padres necesitan saber**

*DVD*

**Baby first. Guía para padres vol. 1 y 2.**

**Bienvenido a la vida: el primer mes. Manual de instrucciones para padres primerizos**



**Manual de intrucciones para padres: de 2 a 6 meses**

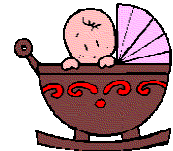
**Yoga para la fertilidad**

*CD*

**Acunando a tu bebé**

**Buenas noches**

**Cançons de bressol**



**Cantem i dormim: entranyables cançons de bressol de diferents tradicions i cultures.**

**Nanas del mundo**

**Son, soneta, son...**

*Massatges i gimnasia*

Cosner, Holly Jean. **Pilates con tu bebé: un completo programa de ejercicios para después del parto**

Kavanagh, Wendy. **Masajes para tu bebé**

Schneider, Vimala. **Masaje infantil: guía práctica para el padre y la madre**

Velilla, Natalia. **Canciones y masajes de 0 a 3 años**

